




طرح مهربانکار

برگزاری کارگاه های تحکیم خانواده های نوپاروستایی
(زوجهین با ۵ سال زندگی مشترک)





گزارش تجمیعی طرح مهر ماندگار
" برگزاری کارگاه های تحکیم خانواده های نوپا روستایی "

زمستان ۱۴۰۱ و بهار ۱۴۰۲

نشر: معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری

نام تک نگاشت: گزارش تجمیعی طرح مهر ماندگار (برگزاری کارگاه های تحکیم خانواده های نوپا

روستایی- زوجین با ۵ سال زندگی مشترک)

تهیه شده در: اداره کل هماهنگی

تحت نظارت: مدیر کل هماهنگی

تدوین و گردآوری: فروغ سادات نوری نجفی

چاپ و صحافی: دفتر فنی دانش

طراح جلد: فروغ سادات نوری نجفی

صفحه آرا: فروغ سادات نوری نجفی

سال چاپ: تابستان ۱۴۰۳

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۲ نسخه

شماره تماس معاونت: ۰۲۱-۸۵۶۹۲۸۳۹ / ۰۲۱-۸۸۰۴۸۹۳۴-۰۲۱

آدرس: تهران، خیابان استاد نجات‌اللہی، بعد از چهارراه سپند، پلاک ۱۶۲

پست الکترونیک: women@iripo.ir

نشانی پرتال: <https://women.gov.ir>



معاونت ریاست جمهوری
در امور زنان و خانواده



طراوت و شیرینی زندگی، محصول مهارت باور عیادت های زن و شوهر است. جوانان عزیز مادر آغاز راه زندگی، باید خود را نیازمندترین فراوان برای دستیابی به توانایی های ذهنی و رفقای لازم در صحنه زندگی مشترک بدانند. این گونه است که زندگی آنان هر روز با صفا و شیرین تر خواهد شد. در این راه، متمدنانه مهربانان راههای دست یابی به یک زندگی خواستنی را به عزیزانشان یادآوری می کنند. محبت ورزیدن، یک امری است که در اول کار خدای متعال این را به شما می دهد، سرمایه ای است که در اول ازدواج، خدا به دختر و پسر هدیه می کند. به یکدیگر محبت پیدامی کنند. این را باید نگه داشت. محبت، همسر شایسته، وابسته به عمل شماست.



حفاظت از حریم خانواده و ازدواج، یک واقعیت جهانی است که باید به دستور کار مشترک جهانی تبدیل شود. آموزش، توسعه و تعالی انسانی جز در چارچوب ارزش‌های خانوادگی به کمال نمی‌رسد. روایت‌های ساختگی از زوجیت و جنسیت، در حقیقت تلاش برای حذف معنا، ایمان متعالی نظیر مادر، پدر و خانواده طبیعی است؛ اقداماتی که می‌توان آن را مصادیق جنایت علیه بشریت و موجب انقطاع نسل بشر دانست. مقابل با چنین رویکردی وظیفه انسانی ماست. ما امروز نیازمند جنبش جهانی تعهد به خانواده، بستیم تا همه اعضای خانواده زندگی گرم

دکن را یکدیگر را تجربه کنند



یکی از مشکلات اساسی امروز جوانان مساله مجرد است که اگر از آن غفلت شود جامعه با معضل مجرد قطعی روبرو خواهد شد. لازم است مسئولیت پذیری برای تشکیل زندگی و مهم تر از آن حفظ زندگی مشترک افزایش یابد تا شاهد آسیب هایی مثل طلاق و کاهش جمعیت نباشیم. با توجه به کاهش جمعیت کشور، ضرورت دارد علاوه بر برنامه ریزی های کلان جهت حمایت های مادی چون تامین مسکن، مساله آموزش جدی گرفته شود و زوجین آموزش های لازم را در رابطه با مهارت های ارتباطی و سبک زندگی ایرانی- اسلامی کسب کنند که در این میان افزایش مسئولیت پذیری ضرورت مهمی برای آنها محسوب می شود.



فهرست

۲.....مقدمه‌ای بر مهرماندگار.....

۴.....محتوای طرح.....

۵.....روند نظارتی طرح.....

۶....."بخش اول: تفاهم‌نامه".....

۷....."بخش دوم: شرح اجرای طرح".....

۹....."بخش سوم: گزارش عملکرد طرح".....

۹.....مدرسین مشارکت‌کننده در طرح.....

۱۱.....کارگاه‌های برگزار شده.....

۱۹....."بخش چهارم: تبلیغات و اطلاع‌رسانی طرح".....

۱۹.....الف) طراحی پوستر.....

۲۰.....ب) تشکیل گروه و کانال اطلاع‌رسانی.....

۲۱.....ج) گروه‌های مهرماندگار روستایی.....

۲۲.....د) فعالیت در فضای مجازی.....

۲۲.....ی) هدایا.....

۲۳....."بخش پنجم: اطلاعات شرکت‌کنندگان".....

۴۰....."بخش ششم: گزارش تصویری".....

۴۰.....الف) کارگاه‌های برگزار شده در قم.....

۴۱.....ب) کارگاه‌های برگزار شده در سمنان.....

۴۲.....ج) کارگاه‌های برگزار شده در مرکزی.....

۴۳.....د) کارگاه‌های برگزار شده در تهران.....

۴۴.....ی) کارگاه‌های برگزار شده در البرز.....



مقدمه‌ای بر مهرماندگار

جامعه روستایی ایران، علیرغم تغییرات و دگرگونی‌های بسیاری که در طول قرن‌های متمادی به خود دیده است، شیوه تولید، معیشت و زندگی آن تا قبل از رویارویی ایران با مظاهر تمدن جدید غرب و وقوع انقلاب مشروطه، تغییرات اساسی و بنیادین در ساختارهای خود را شاهد نبوده است. اما در دهه‌های اخیر، در اثر رفع موانع فوق و گسترش نفوذ شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های جمعی روند تغییرات در جامعه‌ی روستایی شدت یافته و در نتیجه شاهد وقوع تحولاتی اساسی در شیوه زندگی و آداب و رسوم روستائیان هستیم. پژوهش‌های صورت گرفته در این زمینه حاکی از آنند که تغییراتی مهم در آداب و رسوم، عقاید، ارزش‌ها، ایده‌آل‌ها، هنجارها، هنجارپذیری و هنجارسازی روستائیان پدید آمده است؛ جای هیچ تردیدی نیست که این تغییرات دارای پیامدهایی مهم در عرصه‌های اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی جامعه روستایی بوده و بر روند توسعه آن تاثیر می‌گذارند. یکی از نهادهایی که تحت تاثیر این تغییرات قرار گرفته و خواهد گرفت، نهاد خانواده است. یکی از ضروریات تشکیل جامعه سالم، تشکیل خانواده سالم است. اگر خانواده اصلاح شود، جامعه نیز اصلاح خواهد شد و هرچه بنیان آن مستحکم‌تر باشد، بنیان جامعه نیز مستحکم‌تر خواهد بود.

سال اول ازدواج مملو از تغییراتی است که زوجین باید با نقش‌ها و وظایف جدید خود سازگار شوند. چگونگی مدیریت آنها در این دوران در پایداری ازدواجشان بسیار حیاتی می‌باشد. کاهش عشق، علاقه و پاسخگویی به نیازهای یکدیگر و افزایش تردید در سال اول ازدواج می‌تواند پیش‌بینی کننده طلاق طی چندسال آینده باشد. زوج‌هایی که طی دو سال اول طلاق می‌گیرند، نشانه‌هایی از سرخوردگی و دید منفی نسبت به یکدیگر را در دو ماهه اول ازدواج خود داشته‌اند. یادگیری مهارت‌های لازم برای ازدواج، پیش‌زمینه آغاز یک زندگی مشترک و خانواده موفق است. چرا که ممکن است در این مسیر پر پیچ و خم، زوجین با مشکلات زیادی مواجه شوند. یادگیری این مهارت‌ها کمک می‌کند تا به یک شناخت صحیح از همسران دست یابید و نسبت به نیازهای همسر خود آگاه‌تر شوید. در نتیجه تعاملات بهتری با یکدیگر برقرار می‌کنید که تاثیر آن در افزایش همدلی، توجه به احساسات یکدیگر، توانایی حل مسئله و تصمیم‌گیری به منظور مدیریت بحران‌ها نمایان می‌شود. البته یادگیری مهارت‌های لازم برای ازدواج حتی برای زوج‌هایی که سال‌هاست در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند نیز مفید است. به همین منظور می‌توان با برگزاری کارگاه‌های آموزش مهارت‌های زندگی در این زمینه کمک شایانی به زوج‌ها نمود. طبق آمار اعلام شده از منابع معتبر میانگین ازدواج به طلاق در تابستان سال ۱۴۰۰ سه به یک می‌باشد، یعنی از هر سه ازدواج متأسفانه یکی از آنها به طلاق منجر می‌شود و نزدیک به ۴۵ درصد از طلاق‌های فوق در ۵ سال اول زندگی رخ می‌دهد و این نشان دهنده آن است که زوج‌های جوان با مهارت‌های زندگی همچون همسرداری، برخورد و حل مسئله آشنا نشده‌اند که می‌توان با برگزاری چنین کارگاه‌هایی از بروز پدیده منفور طلاق جلوگیری نمود و آمار آن را کاهش داد. از آنجایی که جوامع روستایی در معرض تغییر سبک زندگی و نوع نگرش هستند و آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی در حال افزایش در این مناطق است و همچنین به دلیل بعد مسافت با شهرهای بزرگتر و یا هزینه‌های بالا امکان شرکت در کارگاه‌های مهارت زندگی را ندارند، طرح حاضر به برگزاری کارگاه‌های مهارت زندگی و توانمندسازی زوجین دویست روستای همجوار در پنج استان قم، تهران، البرز، سمنان و مرکزی (هر استان ۴۰ روستا) می‌پردازد.



آشنایی فراگیر با مهارت گفتگو ، ارتباط ، حل مسئله ، گوش دادن و رضایت و پایداری زندگی

توانمندسازی و آگاه سازی زوج های جوان

ارائه خدمات مشاوره ای پیشگیرانه طلاق به زوجین به همراه خانواده هایشان

شناسایی و آموزش گروه های مرجع و مرتبط



جامعه هدف : خانواده های کمتر از ۵ سال زندگی مشترک

اهداف و جامعه هدف طرح مهر ماندگار

فرایند طرح

گام اول :

با توجه به سابقه برگزاری موفق طرح مهر ماندگار در ۴۷ روستای همجوار استان قم در پاییز سال ۱۴۰۰ توسط موسسه خانه پرواز، این موسسه اقدام به ارائه طرح ملی مهر ماندگار به معاونت نمود که پس از برگزاری چندین جلسه کارشناسی و بررسی طرح توسط کارشناسان محترم، تفاهم نامه‌ای با این موسسه منعقد شد و موسسه خانه پرواز مکلف بر آن گردید تا در ۲۰۰ روستا از پنج استان قم، تهران، البرز، سمنان و مرکزی و برای حدود ۵۰۰۰ زوج تا ۵ سال اول زندگی مشترک (در هر استان، ۴۰ روستا و در هر روستا، حداقل ۲۵ زوج) کارگاه‌های آموزشی مهارت زندگی برگزار کند.





گام دوم :

در نخستین مرحله اجرایی طرح، قم به عنوان نخستین شهر هدف انتخاب گردید. سپس چندین جلسه با مسئول امور بانوان استانداری قم، مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای، بخشدارهای تابعه و نمایندگان آنها در خصوص چگونگی اجرای طرح و انتخاب روستاهای هدف برگزار گردید. در نهایت تعداد ۴۰ روستا از سه بخش مرکزی، جعفریه و کهک در این زمینه به عنوان جامعه هدف انتخاب شدند و طرح آغاز گردید. سپس اجرای طرح در استان‌های سمنان، مرکزی، تهران و البرز اجرا گردید.

محتوای طرح

این طرح بصورت کارگاه آموزشی به مدت هشت ساعت برای هر کارگاه در نظر گرفته شده است که در شش ساعت اول کارشناس مربوطه اقدام به طرح مسئله بر اساس یک الی دو سر فصل انتخاب شده و دارای اولویت برای معاونت زنان و امور خانواده نهاد ریاست جمهوری می‌نماید. در دو ساعت بعد کارگاه به صورت دو طرفه یعنی با پرسش و پاسخ و وارد شدن مخاطب به بحث ادامه پیدا می‌کند. در تداوم موضوعات کارگاه‌های حضوری، مربیان هر روستا با توجه به لیست اعضای شرکت‌کننده در کارگاه در شبکه‌های اجتماعی ایرانی اقدام به تشکیل کارگاه مجازی مهرماندگار همان روستا می‌نمایند. در این گروه‌های مجازی بارگذاری مطالب مرتبط با موضوعات مطرح شده و پرسش و پاسخ به صورت مکتوب رخ می‌دهد. مدت زمان برپایی این کارگاه‌های مجازی در کمترین حالت ممکن به مدت یکماه برای هر روستا و به میزان ۱۰ ساعت می‌باشد.


عنوان	سر فصل های آموزشی حین ازدواج
(مهارت‌های ارتباطی و مهارت‌های همسر داری) دوران عقد	- شناخت تفاوت‌های زن و مرد و تأثیر آن در روابط زناشویی
	- نقش حیا در تحکیم بنیان خانواده
	- تعادل بین استقلال و وابستگی (ارتباط نامزدها با خانواده و دیگران، برنامه‌ریزی جهت رفت و آمدها)
	- مهارت‌های ارتباطی (حرف زدن و گوش دادن به همدیگر)
	- مدیریت مسائل اقتصادی در زندگی مشترک
	- مدیریت خشم در زندگی مشترک
	- سواد رسانه‌ای ویژه خانواده و مقابله با آسیب‌های فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی





روند نظارتی طرح

کارشناسان معاونت، از طریق تشکیل گروه‌های مجازی با حضور مجری طرح، اساتید و مدیرکل امور بانوان آن استان به نظارت لحظه‌ای بر روند اجرای طرح می‌پردازند و اساتید موظف بودند پس از برگزاری هر کارگاه، تصاویر و ویدئوهای خود از آن کارگاه را با ذکر زمان و مکان اجرا در گروه بارگذاری نمایند. در پایان اجرای طرح در هر استان نیز، گزارش ریز عملکردها به معاونت تحویل داده شد.



Eternal Love

Holding workshops to strengthen young rural
families
(Couples with 0 years of marriage)



معاونت ریاست جمهوری
در امور زنان و خانواده

آدرس: تهران، خیابان استاد نجات‌اللہی، بعد از چهارراه سپند، پلاک ۱۶۲

پست الکترونیک: women@iripo.ir

